

第47回
日本アーユルヴェーダ学会
兵庫研究総会
The 47th
Annual Conference of the Ayurveda Society in Japan Hyogo Regional Branch

霊性を高める浄化と若返り

Purificatory and Rejuvenatory Methods in Ayurveda to Elevate Spirituality

One-Day Seminar

ワンデーセミナー 2025 11/3 月・祝

10:00~16:00 November 3 (Mon)

会場
Venue

リアルタイムウェビナー配信 & アーカイブ配信
Live Webinar Broadcast & Archived Streaming (No in-person venue)

会場開催なし

主催
Organizer

一般社団法人 日本アーユルヴェーダ学会
Ayurveda Society in Japan (General Incorporated Association)

企画運営
Planning and Operations

日本アーユルヴェーダ学会 兵庫研究総会実行委員会
Annual Conference of the Ayurveda Society in Japan - Hyogo Regional Branch Executive Committee

大会長
Conference Chair

澁谷るみ子 (株)スヴァルナ・アーユルヴェーダ 代表取締役
Rumiko Shibuya - CEO, Svarna Ayurveda Co., Ltd.

実行委員長
Executive Committee Chair

村越ジェイン・シッダールタ悟
(株)スヴァルナ・アーユルヴェーダ
Siddhartha S. Murakoshi Jain - Svarna Ayurveda Co., Ltd.



The 47th
Annual Conference of the Ayurveda Society in Japan
Hyogo Regional Branch

お申込み方法

オンラインお申込み 1DAY セミナー参加費 学会員・一般 8,800 円

兵庫研究総会 HP のお申込み
ページから参加申込ください ▶

<https://asj-hyogo2025.com/signin/>

※お支払いはクレジットカード決済・銀行振込をご利用いただけます。



海外からお申込みの方は右記
専用フォームから申込ください ▶

<https://utage-system.com/page/dRFeYpBZy1Pr>

※お支払いはクレジットカード決済のみご利用いただけます。



限定情報



公式 LINE で限定情報をお届けします。ぜひご登録くださいませ ▶

<https://utage-system.com/line/open/2ahWD3vv7vb3>



お問い合わせ先

第47回 日本アーユルヴェーダ学会
兵庫研究総会 事務局

asj.hyogo2025@gmail.com

instagram



https://www.instagram.com/ayurveda_hyogo2025/

facebook



<https://www.facebook.com/ayurvedasj/>

総会 HP



<https://asj-hyogo2025.com/>

今年のワンデーセミナーは、若返り（ラサーヤナ）がテーマです。
心身を本来の健やかさへと導くための、日常にすぐに取り入れられる
実践的なこととともに、深い学びが詰まった充実の1日です。

ラサーヤナとは？

ラサーヤナは、アーユルヴェーダにおける「若返り」や「心身の再生」を目的とした健康法です。
特別なハーブや食事法、生活習慣を通じて、体の機能を整え、免疫力や集中力、活力を高めていきます。
単に若く見せることなく、「年齢を重ねても元気に、いきいきと暮らす」ための知恵が詰まっています。

講演者Speakers	演題・解説Presentation Topics
 イナムラ・ヒロエ・シャルマ Inamura Hiroe Sharma 所属 大阪アーユルヴェーダ研究所所長 President, Osaka Ayurveda Kenkyujo 資格 インド政府公認アーユルヴェーダ医師（日本人最初） ゴールドメダリスト The first Japanese Ayurvedic Physician (B.A.M.S) (Gold medalist)	ラサーヤナ ～若返りに有効な薬物・ハーブ～ <i>Rasayana - Herbs and Medicines Effective for Rejuvenation</i> 古典書に記されているラサーヤナで使用される若返りに有効な薬物・ハーブについてお話します。 <i>An introduction to rejuvenating medicinal substances and herbs used in Rasayana as described in classical Ayurvedic texts.</i>
 及川 史歩 Shiho Oikawa 所属 ダンヴァンタリ アーユルヴェーダ スクール校長 Director, Dhanvantari Ayurveda School KYG 医療会 ハタクリニック アーユルヴェーダ医 Ayurvedic Physician, Hatai Clinic, KYG Medical Association 資格 インド政府公認アーユルヴェーダ 医師 Ayurvedic Physician (B.A.M.S)	なぜ若返りたいのか ～目的別ラサーヤナの提唱～ <i>Why Do We Want to Rejuvenate?- Rasayana for Different Life Goals</i> ラサーヤナにおける「なぜ若返りたいのか」を明確にすることの重要性や、目的別ラサーヤナの生薬についてお話します。 <i>The importance of clarifying one's purpose for seeking rejuvenation in Rasayana, and the herbs prescribed for different aims.</i>
 田端 瞳 Hitomi Tabata 所属 AMAJ スクール主催 Organizer, AMAJ School 不知火病院・不知火クリニック博多 アーユルヴェーダ専門スタッフ Ayurveda specialist, Shiranui Hospital and Hakata Clinic 山田レディースクリニック 勤務 Staff Doctor, Yamada Lady's Clinic 資格 インド政府公認アーユルヴェーダ 医師 Ayurvedic Physician (B.A.M.S)	脳と心の浄化ナスヤ ～鼻の穴は脳への入り口～ <i>Cleansing the Mind and Brain: Nasya (Nasal Therapy)</i> 古典が語るナスヤの目的や、最新の研究で明らかになったメカニズム、ご家庭で安全に取り入れる方法などについてお話します。 <i>The purposes of Nasya in classical texts, the mechanisms revealed by modern research, and safe ways to practice it at home.</i>
 佐藤 真紀子 Makiko Sato 所属 Sativik アーユルヴェーダスクール代表 President of Satvik Inc.	五感を若返らせる アーユルヴェーダセルフケア <i>Ayurvedic Self-Care to Rejuvenate the Five Senses</i> 五感ケアの正しい行い方やその効果、また、五感を正常に保つために必要な食事や生活法についてお話します。 <i>Proper methods and benefits of five-sense care, and the diet and lifestyle needed to keep the senses in optimal condition.</i>
 村越ジェイン・シッダールタ悟 Siddharth Satoru Jain Murakoshi 所属 株式会社スヴァルナ・アーユルヴェーダ Svarna Ayurveda Co., Ltd. 資格 インド政府公認アーユルヴェーダ 医師 Ayurvedic Physician (B.A.M.S)	インドの台所から学ぶ若返り術 <i>Rejuvenation Wisdom from the Indian Kitchen</i> インドの家庭に古くから伝わるアーユルヴェーダの若返り法を紹介합니다。それらはもはや、インドの人々自身がアーユルヴェーダの知恵だと意識せず、日常の習慣として行っているものです。 <i>Traditional Ayurvedic rejuvenation practices still followed in Indian households today—often without realizing their Ayurvedic origins.</i>
 澁谷 るみ子 Rumiko Shibuya 所属 株式会社スヴァルナ・アーユルヴェーダ 代表取締役 CEO, Svarna Ayurveda Co., Ltd. 一般社団法人アーユルヴェーダ生命科学研究所 代表理事 Representative Director, Institute of Ayurvedic Life Science (General Incorporated Association) 資格 インド政府公認アーユルヴェーダ 医師 Ayurvedic Physician (B.A.M.S) はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師 Licensed Acupuncturist, Moxibustion Therapist, and Anma-Massage-Shiatsu Practitioner	アーマ（未消化物）がこじれると 若返れない <i>When Ama (Undigested Toxins) Accumulate, Rejuvenation Becomes Impossible</i> 若返り（ラサーヤナ）を目指すために必要な「毒を出せる体づくり」の鍵となるアーマ（未消化物）についてお話します。 <i>Understanding Ama (undigested toxins) as the key to building a body capable of detoxification, essential for successful Rasayana.</i>